

Información de vacunación COVID-19 para personas que viven con esclerosis múltiple (EM): lo que sabemos ahora

20 de diciembre de 2020

Ensayos clínicos de las vacunas para el COVID-19 y las personas con EM

Las personas con determinadas enfermedades crónicas, como la EM, fueron excluidas de participar en los ensayos clínicos de la vacuna COVID-19. Por ello carecemos de la información directa para establecer cuanto de seguras y eficaces son estas vacunas para las personas que viven con EM.

Qué estamos haciendo

Esclerosis Múltiple España (EME) está trabajando junto con los miembros de su Consejo Médico Asesor (CMA) y participando en grupos de trabajo internacionales junto con la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF) para poder orientar a las personas que viven con EM en relación con las vacunas COVID-19.

Debido a que carecemos de información de ensayos clínicos de las vacunas en personas con EM, para aconsejarles tenemos que apoyarnos en otros conocimientos válidos: mecanismos de acción, seguridad y eficacia de las diversas vacunas para otras enfermedades; y los cambios inmunológicos que ocurren en la EM o que son consecuencia de las terapias modificadoras de la enfermedad (DMT).

La información sobre las vacunas para el COVID-19 y la EM será cada vez más precisa a medida que se acumule conocimiento de “vida real”.

Algunas cosas que ya sabemos

Riesgos de la vacunación para la COVID-19 en personas con EM

En base al conocimiento de los estudios de otras vacunas y la EM, no hay ningún indicio que haga suponer que las vacunas del Covid-19 vayan a tener un efecto negativo en la evolución de la EM o vayan a interferir con la eficacia y seguridad de las DMT. Además, ninguna de las vacunas de la COVID-19 comercializadas actualmente contienen virus "vivos atenuados"; por lo que no conllevan de riesgo de infección para las personas que reciben cualquier tipo de DMT.

No hay ningún indicio para suponer que las vacuna COVID-19 sean específicamente peligrosas para las personas con EM, incluidas las que toman DMT.

Eficacia de las vacunas del COVID-19 y las DMT en EM

Algunos DMT provocan que la respuesta protectora del sistema inmunológico generada por las vacunas sea menos intensa. La vacuna COVID-19 podría ser igualmente algo menos eficaz en las personas que han tomado recientemente o están tomando ciertos DMT. Sin embargo, la respuesta inmunológica que provocan las vacunas en los pacientes que reciben DMT suele ser suficiente para protegerles frente a la infección. Por ello, las personas que viven con EM no deben en ningún caso modificar por iniciativa propia la pauta de los DMT con la intención de aumentar la eficacia de la vacuna COVID-19: los riesgos potenciales podrían ser importantes y el beneficio esperado muy escaso. Una menor eficacia de la vacuna es mejor que ninguna.

No disponemos de ningún indicio para suponer que las vacunas COVID-19 vayan a ser menos eficaces que otras vacunas para las personas con EM en tratamiento con DMT.

El papel del neurólogo@ en la situación actual

El neurólogo@ es el profesional más capacitado para asesorarle sobre la EM y la vacunación frente al COVID-19. Las personas con EM deben tener la posibilidad de analizar su situación individual con el neurólogo@s que les atiende.

Más información sobre la asignación y la prioridad de las vacunas

Hay muchas cosas que aún no sabemos sobre estas vacunas para las personas con EM y las que toman DMT. Entendemos que esto podría dificultar la toma de decisiones con respecto a su atención y tratamiento. Tenga la seguridad de que revisaremos constantemente la información ahora disponible con los nuevos datos que vayan surgiendo para tomar las mejores decisiones, y haremos todo lo posible para mantener informada a la comunidad de EM.

Consideraciones finales

Todas las personas con EM deben seguir los consejos del gobierno para reducir el riesgo de contraer y transmitir COVID-19, incluso cuando reciban la vacuna para COVID-19. Aquellas personas que se encuentren por algún motivo en un grupo de alto riesgo de mal pronóstico de la infección COVID-19 deben seguir tomando las precauciones adicionales que les hayan indicado.

Su neurólogo@ es el profesional más capacitado para asesorarle sobre la EM y la vacunación frente al COVID-19.

Esta información ha sido revisada por el Comité Ejecutivo del Consejo Médico Asesor (CMA) de Esclerosis Múltiple España: <https://www.esclerosismultiple.com/conocenos/quienes-somos/nosotros/>