

# Curso: **Neurorrehabilitación funcional del MS neurológico**

Zaragoza, 22,23 y 24 de junio de 2018

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón con 3,3 créditos. Nº expediente: 02-0010-15/0007-A

## Programa

### ***Viernes, 22 de junio***

#### **16.00-18.00h:**

**Fundamentos neurofisiológicos de la postura y el movimiento humano. Visión sistémica en neurorrehabilitación. Aportaciones de la fascia y el tejido nervioso.**

- Organización del comportamiento motor: mecanismo de control postural normal: tono postural, sensibilidad, inervación recíproca, coordinación del movimiento. Biomecánica funcional de los MMSS: aspecto sensoriales, motóricos, perceptivos, cognitivos y contextuales implicados en el funcionamiento de los MMSS, y su correlación con el resto de los segmentos corporales.
- Control postural vs control motor. Importancia del control postural en el funcionamiento del MS: papel de la core stability y la escápula. La respuesta de contacto y orientación de la mano (CHOR). Correlación con la percepción, acción, tarea y contexto.

#### **18.00-18.15h: *descanso***

#### **18.15 a 21.00h:**

**Plasticidad neuronal: Aprendizaje motor y generalización. Implicaciones clínicas en la recuperación del MS neurológico.**

#### **Práctica 1: Tronco**

- Estabilidad intrínseca del tronco base del equilibrio y de la función de los MMSS: facilitación de la core stability, y de la estabilidad estática y dinámica de la escápula. Estrategias, herramientas y actividades para favorecer el funcionamiento eficaz del tronco y la cintura escapular durante el desempeño ocupacional.

### ***Sábado, 23 de junio***

#### **9.00-11.30h:**

**Consideraciones sobre el paciente con alteraciones sensitivo-motoras por un daño en el SNC.**

- Impacto de las alteraciones sensitivas y viso-perceptivas en el funcionamiento de los MMSS tras la lesión neurológica.
- Debilidad y pérdida de destreza en los MMSS tras un daño en el SNC; Impacto de las alteraciones del mecanismo de control postural en el funcionamiento de los MMSS.

Hipotonía, espasticidad y características adaptativas. Alteraciones de los tejidos conectivo y nervioso.

- Hombro subluxado, hombro doloroso y síndrome hombro-mano.

### **Aspectos claves en la neurorrehabilitación funcional de los MMSS.**

- Criterios para el abordaje sensitivo-motor de los MMSS neurológicos desde una perspectiva funcional y sistémica. Valoración, reevaluación e intervención. Proceso de razonamiento clínico: impedimentos en los diferentes sistemas que condicionan el funcionamiento de los MMSS durante las AVD en los diferentes contextos de participación del paciente.

**11.30-12.00h: *descanso***

**12.00-14.30h:**

### **Práctica 2: MMSS-manos.**

- Análisis biomecánico funcional.
- Herramientas, estrategias y actividades para favorecer el funcionamiento eficaz de los MMSS durante el desempeño ocupacional:
  - Trabajo específico sobre el tono y la sensibilidad. Manipulación del tejido blando, conectivo (fascia) y nervioso.
  - Alineación cortical y posicionamiento.
  - Secuencia de actividades.
  - Activación significativa y organizada durante la participación en las AVD."Inclusión" del MS más afecto las 24 horas.

**14.30-15.30: *descanso para la comida***

**15.30-18.00:**

### **Concepto Bobath y neurorrehabilitación funcional. Calidad del movimiento como base para lograr un desempeño eficiente durante la participación en las diferentes ocupaciones.**

- Manejo y facilitación del paciente con alteraciones sensitivo-motoras: Intervención 24 horas.

### **Aportaciones de la biotensegridad al manejo del MS neurológico**

- Fascia: sistema de la estabilidad y la mecanoregulación.
- Alteraciones del sistema fascial y su repercusión en el desempeño ocupacional.
- Herramientas y estrategias para el abordaje de este sistema en el MS neurológico.

**18.00-18.15h: *descanso***

**18.15-20.30h:**

### **Práctica 2: MMSS-manos (continuación)**

- Trabajo específico sobre el tono y la sensibilidad. Manipulación del tejido blando, conectivo (fascia) y nervioso.
- Alineación cortical y posicionamiento.

- Secuencia de actividades.
- Activación significativa y organizada durante la participación en las AVD."Inclusión" del MS más afecto las 24 horas.

**Domingo, 24 de junio**

**9.00-11.30h:**

**Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo. Principios de la Teoría Neurocognitiva de la rehabilitación y su aplicación al tratamiento de los MMSS neurológicos.**

- Específico motor del hemipléjico.
- Sistema funcional de la manipulación-prensión.

**Práctica 3: Propuesta de actividades desde el ETC para el MS neurológico.**

**1.300-12.00: *descanso***

**12.00-15.00:**

**Práctica 4: Aplicaciones del Vendaje Neuromuscular al tratamiento del MS neurológico.**

- Relajar trapecio superior y tonificar trapecio medio. Tonificar romboides de manera bilateral. Implicaciones sobre la estabilidad de la escápula.
- Tonificar la musculatura abdominal. Oblicuos y transversos del abdomen.
- Corrección proximal de la glenohumeral. Posibilidades de aplicación según la diversidad de cada paciente
- Influencia distal sobre la glenohumeral.
- Tonificar la musculatura extensora del MS a nivel distal. Tonificar extensor común de los dedos y complementos para facilitar el movimiento de la cadena extensora
- Aumentar la representación y funcionalidad de la mano con una alineación adecuada

**15.00 h: Cierre del curso**



Comisión de Formación Continuada de  
las Profesiones Sanitarias de Aragón



C/ Pablo Ruiz Picasso, 64. Zaragoza  
[www.fadema.org](http://www.fadema.org)

